



Veteransamling 21. - 22. januar 2012

Vi gjentar suksessen fra forrige vinters veteransamling. Samlingen legger vekt på teknikktraining i løype og frikjøring med øvelser for de som ønsker det.

Vi tilbyr tett oppfølging, kvalitet, lave skuldre og masse godt humør. Skjerp teknikken før vinterens veteran- og mastersrenn på Geilo!

Trenere: Jørund Li, Andrine Flemmen, Gard Telje og kan hende noen flere.

Program:

Lørdag 21. januar

10.00 – 11.30 SSL i Halstengård.

11.30 – 12.30 Lunsj og video i Havsdalskroa.

12.30 – 14.00 SSL Halstengård.

14.00 – 15.00 Video.

15.00 – Afterski Havsdalskroa.

Søndag 22. januar

10.00 – 11.30 SL i Halstengård.

11.30 – 12.30 Lunsj og video i Havsdalskroa.

12.30 – 14.00 SL i Halstengård.

14.00 – Video og avslutning i Havsdalskroa.

Pris 1500,- pr person. Inkluderer trening og lunsj i Havsdalskroa.

Påmelding til post@geiloaktiv.no innen en uke før samlingen. Betaling til kontonummer 2322.15.00814.

Merk veteransamling.

Overnatting i Havsdalsgrenda til veteranpris.

www.havsdalsgrenda.no

