

Geilo Ski- og Rennskole



Rennskole

Rennskole jul, vinterferie og påske 2011 - 2012.

Vi ønsker aktive alpinister i alderen 7 år og eldre velkommen til kvalitetstrening på Geilo.

Trenere: Andrine Flemmen, Jørund Li, Gard Telje m flere.

Samling 1. Julesamling. 28. – 30. desember

SSL. To økter hver dag i Halstensgård.

Samling 2. Vinterferiesamling. 24. -26. februar

SSL, SL. Halstensgård. Barmark Geilohallen.

Samling 3. Vinterferiesamling 2. – 4. mars

SG, SSL Halstensgård. Barmark Geilohallen.

Samling 4. Påskesamling 2. – 4. april.

SSL, SL. Halstensgård.

Treningen er basert på grunnleggende prinsipper for læring. Vi vil ha kvalitet i opplegget og høy kvalitet på trenerkreftene. Treningen vil bli differensiert i forhold til alder og nivå.

Pris: 650,- pr dag betales konto nummer 2322.15.00814

For påmelding:

post@geiloaktiv.no mrk. Rennskole, navn og hvilken samling det gjelder.

Påmeldingsfrist 1 uke før samling.

Kontakt Jørund på tlf 909 74 886.



AKTIVITETER PÅ HØYT NIVÅ

www.geiloaktiv.no